



# エルパサ通信

Vol.1

はじめまして！次世代型デイトレセンター  
 ライルパーク sapporo 略して **L-pasa (エルパサ)** です!!札幌市東区東苗穂9条3丁目1-40(旧ドラックストア アサヒ) に新しく次世代型のデイサービスとしてオープンします!

新型コロナウイルスの感染拡大などに伴い、準備も思うように進まないところもありますが、様々な関係各所にご理解、ご協力をいただきながら、元気に準備を進めております!

これからオープンの日を迎えるまで、エルパサ通信として進捗状況も含め、情報発信してまいります。よろしくお願いいたします。



## ライルパーク sapporoとは

ライフ (Life) とスマイル (Smile) を掛け合わせ⇒**Life (ライル)**  
 集える場所、広場・地域⇒**Park / 札幌の地に根付く⇒Sapporo**

ご利用になる方が、今日を笑顔で楽しみ、地域社会と共に集える場所になるように。という想いを込めて名付けました。通称 Lpasa (エルパサ) です。エルパサの愛称で親しまれる事業所を目指します。

## 対象の方

要介護認定を受けていらっしゃる方 (事業対象者・**要支援1**・**要支援2**・**要介護1~5**) が利用できるサービスです。※要介護認定を受けていない方で、利用をお考えの方はご相談ください。

## 紹介

# ICTリハ

エルパサの目玉の一つである ICTリハとは、ビッグデータからリハビリのパーソナルベストを導き出し、**介護改善者の再現性を追求するシステム**です!

## パーソナルベストとは?

利用者様の年齢や病気等の個人データと、ビッグデータに蓄積されているものの中で、介護度改善した方々が行った運動療法のデータを照合。その結果を AI が分析し、各人に最適な運動療法の組み合わせを算出・提案することを言います。

自分の年齢、病気に合った療法がわからない…。私はもう80歳…。



利用者様

リハビリはしているけど、よくならない。今のリハビリは私に合っているのかねえ…。

リハビリ内容を決めるのに介護対象者の履歴や自身の知見が頼りで、1人あたりにかかる時間が大きく取られてしまう。



ケアマネージャー

## ICTリハの導入

介護度改善されたデータの中から、各人それぞれの運動療法を8つのメニューに分けて、ベストな組み合わせ、割合を提供します。

